



# OPEN DE BRAS DE FER SPORTIF ILE DE FRANCE

## CATEGORIES

JUNIOR HOMME -18 ANS OPEN

JUNIOR HOMME -21 ANS OPEN

DEBUTANT HOMME +85KG/  
-85KG OU OPEN

SENIOR HOMME -70KG/-85KG/  
-100KG/+100KG/OPEN

SENIOR FEMME -65KG/+65KG

SENIOR HANDISPORT HOMME OPEN

MASTER HOMME +40 ANS OPEN

LE STATUT DEBUTANT EST RESERVE A TOUTE PERSONNE N'AYANT  
JAMAIS PARTICIPE A UNE COMPETITION DE BRAS DE FER SPORTIF



# INFOS

FRAIS D'INSCRIPTIONS

20€ LICENCIÉS

50€ NON LICENCIÉS (DONT TPU)

DONT 5€ ALLOUÉ  
POUR L'ENTRÉE

POUR LA PRISE DE LICENCE OU DE TPU UN  
CERTIFICAT AVEC LA MENTION  
«APTE A LA PRATIQUE DU BRAS DE FER  
SPORTIF EN COMPETITION»  
EST OBLIGATOIRE

POUR RAPPEL LE BDF SPORTIF EST  
SANCTIONNÉ PAR LA WADA DONC TOUT  
ATHLETE PRÉSENT DEVRA SE SOUMETTRE A  
UN CONTROLE ANTI-DOPAGE SI CELUI CI LUI  
EST DEMANDE



LES 16 ET 17  
OCTOBRE 2021

UN ÉVÉNEMENT

~~SILENT WORKER~~



## SILENT WORKER SPORTS FESTIVAL

OPEN DE BRAS DE FER SPORTIF DÉMONSTRATIONS  
STRICT CURL CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CULTURISME  
TEST DE SÉLECTION EUROPE DE FORCE ATHLÉTIQUE DEADLIFT ONLY

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

[www.festival.silent-worker.com](http://www.festival.silent-worker.com)



NUTRIPURE

CARE

ON AIR  
ORIGINAL FITNESS

[www.ffforce.fr](http://www.ffforce.fr)



#FFFORCE